

2013年11月18日 第1版

目次

1	環境	き確認	2
2	目的	5	2
3	必要	・ S S な物	2
4	デー	- タ移行の流れ	2
- 5	, 敌行	~ / 9 1 ~ / 1 u u u u u u u u u u u u u u u u u u	<u>د</u>
0	13/1] 午佣	0
	5.1	圧縮・解凍ソフトのダウンロードとインストール	3
	5.2	作業フォルダの作成とファイル変換ツールのダウンロード	7
	5.3	GraceMail からメールデータを取得する	8
	5.4	Outlook Express への移行(Windows XP の方のみ)	13
	5.5	Windows Live Mail への移行(Windows XP 以外の方)	18
	5.6	Outlook への移行	26

データアップロード手順書 (GraceMail メール編)

1 環境確認

OS Windows XP, Vista, 7, 8 ブラウザ Internet Explorer 7 以降

2 目的

GraceMail 内のメールデータを Outlook Express/Windows Live Mail を経由し、 Outlook へ保存する。 Outlook にデータを移行することにより、Outlook からメールデータを Gmail に移行 できる。

3 必要な物

GraceMail が見られる Windows PC Outlook Express/Windows Live Mail と Outlook tgz 形式圧縮ファイルを(tar + gzip)を展開できる解凍ソフト

4 データ移行の流れ



5 移行準備

5.1 圧縮・解凍ソフトのダウンロードとインストール

GraceMailのメールデータの移行には、tgz 形式の圧縮ファイルが展開(解凍) できるソフトウェアが必要になります。既にtgz 形式が解凍できるツールがイン <u>ストールされている場合、この節は飛ばしてください。</u>

以下のサイトから、Bandizip をダウンロードします。

(http://www.vector.co.jp/soft/dl/winnt/util/se495407.html)



[このソフトを今すぐダウンロード]をクリックしファイルを保存します。

ダウンロードした[BANDIZIP-SETUP-JP.EXE]をクリックしインストールを実行します。実行すると、セキュリティ警告が表示されるので、[実行]をクリックします。





[次へ]をクリックします。

提 Bandizip セットアップ	
ライセンス契約書 Bandizipをインストールする前に、ライセンス条件を確認してください。	12
[Page Down]を押して契約書をすべてお読みください。	
Bandizip利用規約	<u>^</u>
Bandizip(以下「ソフトウェア」)をインストールする前に必ずお読み い。	ゆくださ
Bandizip利用規約(以下、「本契約」といいます。)は、Bandisoft(以 「当社」といいます。)と利用者との間に締結される法的契約です。[F のボタンを押すかこのソフトウェアをインストールコピーまたはそ	√下、 司意する] •の他の ▼
契約書のすべての条件に同意するならば、「同意する」を選んでインストールを続けてくださ をインストールするには、契約書に同意する必要があります。	きい。Bandizip
(戻る(B) 同意する(A)	キャンセル

[同意する]をクリックします。

注意!

以下のような画面が表示された場合、「Baidu IME を既定の IME にすることに同意する」のチェックを外してから[次へ]をクリックします。



インストール先フォルダを指定し、[インストール]をクリックします。

提 Bandizip セットアップ	
インストール先を選んでください。 Bandizipをインストールするフォルダを選んでください。	12
Bandizipを以下のフォルダにインストールします。異なったフォルダにインストールするにに して、別のフォルダを選択してください。 インストールを始めるには [インストール] をクリッ	よ、[参照] を押 クして下さい。
インストール先 フォルダ C:¥Bandizip 参照	R(B)
< 戻る(B) インストール	<u>++ンセル</u>

※ここでは C:¥Bandizip を指定しています。



[完了]をクリックします。

環境設定を行います。Bandizip に関連付けたい拡張子(圧縮形式)にチェック を付けて[OK]をクリックします。

メール移行に必要な形式は TGZ のみです。TGZ は必ずチェックを付けてください。それ以外のチェックはつけなくてもメール移行作業に支障はありません。

環境設定						
	一般	Bandizipに関連付	けする拡張子			
ファイル	レの関連付け	压缩 ——				461258-8-5
エクス	マプローラ	ZIP ZIP	ZIPX	RAR	 ✓ 7Z ✓ BH 	推奨設定
;	解凍	 ✓ 001 ✓ PMA 	ARJ	LHA	LZH	すべて選択
	圧縮	UNIX系ア-	カイブ ――			すべて選択解除
表示	示・編集	TAR BZ2	GZ TBZ	✓ TGZ ✓ TBZ2 ✓ TLZ	☑ BZ ☑ XZ ☑ Z	
₹	その他	その他の圧	 縮・アーカイブ —			
		JAR XPI	WAR	APK	IPA	
		CD/DVD-1	メージー			
		ISO ISO	IMG	UDF	WIM	-97)@H
老	加期化	アイコンパック選択:	default	•	名前: default デザイナー: iiiin	*
	ОК	アイコンパックダウン	י-א"]		フライフー・Julin コピーライト: Copyright(C) Ba	andisoft.com 🚽

※ZIP 形式は Windows 標準の圧縮ファイルですが、ZIP にチェックを入れると 関連付けが、Windows から Bandizip に変更されます。ZIP 形式の圧縮・解凍に 支障はありませんが、Windows 標準を使用したい場合は、チェックを外してください。

OK すると Bandizip が起動しますが、閉じてください。

5.2 移行作業フォルダの作成とファイル変換ツールのダウンロード 空き領域が十分あるドライブにメールデータの移行作業用フォルダを作成しま す。移行するメールの量にもよりますが、5GB くらいあれば足ります。 ※ここでの説明ではC ドライブのトップに「GraceMail」を作成してします。

下記のURLよりファイル変換ツール emlFileConverter.exe をデスクトップ等適 当なところにダウンロードします。

http://www.main.teikyo-u.ac.jp:8888/center/gmail/emlFileConverter.html ※下のような警告が出ますボタンを押さず×をクリックして閉じてください。

8	emlFileConvertor.exe の発行元を確認できません 詳細情報(<u>し</u>)	でした。	×
		実行(<u>R</u>)	ダウンロードの表示(<u>V</u>)

5.3 GraceMail からメールデータを取得する

ブラウザでGraceMailにログインし[受信]をクリックして全てのメールを取得し ます。移行作業を早く終わらせるため、不要なメールを削除してください。



[設定]ボタンをクリックします。

	閉じる
ユーザ管理	
受信	
。受信 <u>方法の設定</u> 。 <u>新着メールチェックの設定</u> 。 <u>メール振分けルールの設定</u> 。 <u>ログイン時のメール受信</u>	
送信	
。 <u>送信(SMTP)サーバの設定</u> 。 <u>送信オブションの設定</u> 。 <u>署名編集</u>	
フォルダ	
 フォルダのバックアップ 	
アドレス帳	
。 <u>アドレス帳のインボート・エクスボート</u>	

[フォルダのバックアップ]をクリックします。

ゴミ箱以外のフォルダをフォルダ毎にバックアップを取ります。 バックアップフォルダのドロップダウンボックスからバックアップするフォル

ダを選択します。※画面では受信箱を指定しています。

[ファイル種別]と[キャッシュ]の項目は画面写真の通りに設定します。

バックアップファイルを作成します。 <mark>バックアップフォルダ 受信箱 ~</mark> ファイル種別 ●tar形式 キャッシュ ○する/●しない ファイル作成]	各種設定へ
<mark>バックアップフォルダ</mark> 受信箱 マ ファイル種別 ●tar形式 キャッシュ ○する/●しない ファイル作成	25:	ックアップファイルを作成します。	
バッグアップフォルダ 受信箱 ✓ ファイル種別 ●tar形式 キャッシュ ○する/●しない ファイル作成			_
ファイル種別 ・ tar形式 キャッシュ ○する/ ●しない ファイル作成 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	バックアップフォルダ	受信箱 🗸	
<mark>キャッシュ</mark> ○する/●しない ファイル作成	ファイル種別	●tar形式	
ファイル 作成	キャッシュ	○する/●しない	
	ファイル作成		
			_

設定したら[ファイル作成]をクリックします。

ダウンロードする時に「名前を付けて保存」を選択します。

22 名前を付けて保存	×
GraceMail ← ←	٩
整理 ▼ 新しいフォルダー 間目 ▼	0
☆ お気に入り 名前 更新日時	種類
ダウンロード 検索条件に一致する項目はありません。	
電販売表示した場所	
🍃 ライブラリ	
■ ドキュメント	
	Þ
ファイル名(<u>N</u>): assen-pc-20131112-受信箱.tgz	-
ファイルの種類(<u>T</u>): 圧縮(TGZ) ファイル (*.tgz)	-
● フォルダーの非表示 保存(S) キャン	

5.2 作った移行作業フォルダに保存します。

この作業をゴミ箱以外のフォルダ全てに対しておこないます。

メールデータの展開

取得したメールデータを展開します。

作業用フォルダを開きます。

※説明では C:¥GraceMail を開いています。

			-	
	ディスク (C:) 🕨 GraceMail	🛛 🗲 Grace	Mailの検索	٩
整理 ▼ ライブラリに)	追加 ▼ 共有 ▼ 書き込む 新しいフォ	ルダー		
🚖 お気に入り 🔒	名前	更新日時	種類	サイズ
🚺 ダウンロード	🖓 assen-pc-20131112-下書き.tgz	2013/11/12 18:13	圧縮(TGZ) ファ	49 KB
📃 デスクトップ	🖓 assen-pc-20131112-開封確認.tgz	2013/11/12 18:13	圧縮(TGZ) ファ	9 KB
🗐 最近表示した場所	🖓 assen-pc-20131112-受信箱.tgz	2013/11/12 18:13	圧縮(TGZ) ファ	4,233 KB
	🖓 assen-pc-20131112-送信済.tgz	2013/11/12 18:13	圧縮(TGZ) ファ	210 KB
🥃 ライブラリ 📑 ドキュメント				
■ ピクチャ ■ ビデオ				
🎝 ミュージック				
🌉 コンピューター				
🏭 ローカル ディス				
• • • • •	•			4
4 個の項目				

ダウンロードした tgz ファイルを全て開きます。

tgz	ファイ	ルを開く	と自動的に	Bandizip	で解凍され	ます。



解凍が完了したら[閉じる]をクリックします。

5.3 でダウンロードした emlFileConverter を実行します。

emlFileConverter
GraceMailからバックアップしたメールデータをOutlook Express及び、Windows Live Mailへ取り込め るようにするために、ファイル名をまとめて変換します。
GraceMailからGmailへの移行手順書に沿ってtgzファイルを展開するところまで終了した後にこのツールを使用します。
移行作業フォルダのパスをしてしてください。
検索
作業フォルダ以下全てのフォルダ内のファイルを変換します。→ 変換開始
フォルダ数 0 対象ファイル総数 0

検索ボタンをクリックして移行作業フォルダを指定します。

変換開始ボタンをクリックします。

メールの量によりますが数秒~数分で終わります。

🖳 emlFileConverter	
GraceMailからバ るようにするため(ックアップしたメールデータをOutlook Express及び、Windows Live Mailへ取り込め こ、ファイル名をまとめて変換します。
GraceMailからG ールを使用します	mailへの移行手順書に沿ってtgzファイルを展開するところまで終了した後にこのツ 。
移行作業フォル!	ダのパスをしてしてください。
	作業フォルダ以下全てのフォルダ内のファイルを変換します。→ 変換開始
フォルダ数 4	対象ファイル数 60
	変換が終了しました。このツールを閉じてください。

終了したら emlFileConverter を閉じます。

次節より OS により作業内容が異なります。

<u>Windows XP の方</u>

「5.4 Outlook Express への移行」と「5.6 Outlook への移行」を実施してください。

<u>Windows Vista および Windows 7, Windows 8の方</u>

「5.5 Windows Live メールへの移行」と「5.6 Outlook への移行」を実施してください。

5.4 Outlook Express への移行(Windows XP の方のみ)

「スタート」→「電子メール Outlook Express」をクリックし、Outlook Express を起動します。

はじめて、Outlook Express を起動した場合、設定画面が開きます。

インターネット接続ウィザード		×
名前		ž
電子メールを送信するときに、ネ ください。	6前が [送信者] のフィールドに表示されます。表示する名前を入力して	
表示名(D):		
_	例:Taro Chofu	
	< 戻る(B) 次へ(N) > キャン	tell

表示名に自分の名前を入れ、[次へ]をクリックします。

インターネット接続ウィザード		×
インターネット電子メール アドレ	גי	
電子メールのアドレスは、ほかの	ユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。	
電子メール アドレス(E):	例:t-chofu@microsoft.com]
	< 戻る(B) 次へ(N) > キ	+ンセル

電子メールアドレスに現在使っているメールアドレスを入れてく[次へ]をクリッ クします。 下図のとおり受信メールサーバーと送信メールサーバーを設定して[次へ]をクリ ックします。

インターネット接続ウィザード	×
電子メール サーバー名	×
受信メール サーバーの種類(S) POP3 🗸]
受信メール (POP3、IMAP または HTTP) サーバーの:	
popman.main.terkyo=u.ac.jp]
SMTP サーバーは、電子メールを送信するときに使用するサーバーです。	
送信メール (SMTP) サーバー(<u>O</u>):	
smtpmail.main.teikyo-u.ac.jp	
(見る)	次へ№> キャンセル

パスワードを入力せずに[次へ]をクリックします。

インターネット接続ウィザード	
インターネット メール ログオン	s
インターネット サービス プロバイダから提供されたアカウント名およびパスワードを入力してください。 アカウント名(<u>A</u>): assen-pc]
パスワード(P): ・ パスワードを保存する(W) メール アカウント(こアクセスするときに、インターネット サービス プロバイダがセキュリティで(保護されたパスワ ード認証 (SPA) を必要としている場合は [セキュリティで(保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する] をオンにしてください。 ・ セキュリティで(保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する(<u>S</u>)]
 〈戻る(B) 次へ(M) 〉+ャン	セル

設定完了です[完了]をクリックします。

※注意事項

 このメール設定は GraceMail を Gmail に移行するツールとして使用してい ます。Windows Live メールを起動すると下図のようなパスワードを入力す る画面が表示されますが[キャンセル]をクリックしてください。

ーログオン サーバー:	popmail.main.teikyo-u.ac.jp
ユーザー名(山):	assen-pc
パスワード(<u>P</u>):	I
	✓ パスワードを保存する(R)
	OK キャンセル
・ャンセルする	

ローカルフォルダを選択して、右クリックし[フォルダの作成]を選択し、 GraceMail と同じようにフォルダを作成します。

S 🛛	ーカル フォ	ነሥጅ -	Outlook	k Express	
; 7r	ァイル(<u>E</u>) ;	編集(E)	表示(V)) ツール①	メッセー
×-	 −ルの作成	• j	B ₩ ⊠lfi	会 員へ返信	い 車式:
 ♡ [フォル ごまい ○ (○ (]ーカル 〕 ダ utlook Exp	フォルタ iress	<u> </u>	× ローカ ほかの	ル フォル : アカウント <u>ナ</u>
) ローカル 一 (家) 受信	闌((検索	0) Ф		て送受信
		アカウ 既定(ントの削除 のア <u>カウント</u>	*(<u>M</u>) -とする(<u>S</u>)	i Ista
連絡		フォル リセッ Outlo	ダの作成() H(L) ok バーにi	₩ i6thn(K)	1721 済みアイ 済みアイ
表示す をクリッ	ていていた。 ゆうすると、新	ישרייעבייני נייעביוני	די (<u>R)</u> דיגעדדיביני		さ 確認

※Outlook Expressはフォルダを階層化できますが、GraceMailではできません。 GraceMail と同じ構造にするには、フォルダを作成する場所を常にローカルフォ ルダを選択します。 必要なフォルダを作成し終えたら、移行作業フォルダを開きます。

1. メールを受け入れるフォルダを選択します。

🗐 受信トレイ - Outlook Exp	ress				
; ファイル(E) 編集(E) 表示(V)	ッ−ル(<u>T</u>)	メッセージ(<u>M</u>)	ヘルプ(円)		
→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→	会 員へ返信	\$% 転送	印刷	▶ 前膝	»
◎ 受信トレイ					
フォルダ	× ! 0	や 送信者		件名	
Cal Outlook Express ローカル フォルダ 一〇 受信トレイ 〇 送信トレイ		20	Dビューにはアイ:	テムがありません。	
	 ✓ ✓ 送信者 件名: 	:宛先:			<u>></u>
連絡先(2) ▼ × メッセージが選択されていません。 ▲ 表示する連絡先がありません。 「連絡先] をクリックすると、新しい連絡先を作成します。 ▲					
0 通のメッセージ、0 通は未開封 💻 :	オンライン中	<u> </u>	JI5-		

ここでは、[受信フォルダ]を選択しています。

2. 1.で選択したフォルダに該当するフォルダを開きます。

🗀 jushin						
ファイル(<u>F</u>)	編集(<u>E</u>)	表示♡	お気に入り(<u>A</u>)) ツール(①)	ヘルプ(円)	
🔇 戻る 🔹	9 · 💋	》	索 🌔 フォルダ			
アドレス(<u>D</u>)	🛅 C:¥Grad	eMail¥jush:	nin		*	∋ 移動
86	<u>_</u> 11	4				
87	<u>_</u> 11	5				
88	11	6				
<u>≥</u> 89	<u>⊜</u> 11	9				
<u>⊠</u> 90	[2] [2]	20				
900 ⊡_91	M 12	21				
<u>∞</u> 92						
<u>0</u> 90 <u>0</u> 96						
<u> </u>						
A 99						
A 100						
102						
<u> </u> 104						
<u> </u> 107						
<u> </u> 108						
A 109						

3. eml ファイルを全て選択して、Outlook Express の画面内にドラッグ&ドロ ップします。



4. 1.~3.を全てのフォルダに対して繰り返します。

5.5 Windows Live Mail への移行(Windows XP 以外の方)

「スタート」→「すべてのプログラム」の順に辿って、Windows Live メールが 無い場合、下記の URL からダウンロードしインストールします。

http://windows-live-mail.softonic.jp/download



無料ダウンロードをクリックします。



今すぐダウンロードをクリックします。

ダウンロードした wlsetup-web.exe を実行します。

🛞 ユーザー アカウント制御				
② 次のプログラムにこのコンピューターへの変更を許可しますか?				
💰 🗐 ស្ត្	プログラム名: Windows Essentials 審認済みの発行元: Microsoft Corporation ファイルの入手先: インターネットからダウン	ロード		
● 詳細を表示す	る(D) (はい(Y)	いいえ(N)		
	<u>これらの通知を表示するタイミ</u>	シングを変更する		

[はい]をクリックします。

🖆 Windows Essentials 2012	
インストールするプログラムの選択	
→ Windows Essentials をすべてインストール(推奨) Windows Essentials には、Messenger、フォトギャラリー、ムービー メーカー、メール、 ミリー セーフティ、Microsoft SkyDrive、Outlook Connector Pack が含まれます。	Writer、ファ
→ インストールする製品の選択	
インストール内容を選ぶことで、Microsoft サービス規約に同意し、「プライバシーとクッキー」に 同意するものと見なされます。Windows Essentials も含めて、Microsoft ソフトウェアの更新プロ Microsoft Update から入手できます。Windows Essentials によって、更新プログラムが自動的に され、インストールされる場合もあります。インストール時に、Windows の更新プログラムがダウ ることがあります。	:関する声明に グラムは、 ダウンロード ルンロードされ
プライバシーとクッキー Microsoft サービス規約 詳細情報	

「インストールする製品の選択」をクリックします。

※GraceMail から Gmail へ移行するために必要なものは Windows Live メールのみです。

🖌 Windows Essentials 2012	
インストールするプログラム 聞いている Windows Essentials プログラムはすべて	への選択 ^{自動的に閉じられます。}
これらのプログラムがインストールされます	ġ
🗐 🌰 Microsoft SkyDrive	🗏 鵗 Messenger
 マ シール 	🔲 🧶 🚦 フォトギャラリーとムービーメーカー
🔲 声 Writer	
	戻る(<u>B</u>) インストール(<u>I</u>)

「メール」以外のチェックを外し[インストール]をクリックします。

🖆 Windows Essentials 2012	x
Windows Essentials 2012 をインストールしています	
● 詳細の表示 キャンセル	

インストールが終了するまで数分かかります。



[閉じる]をクリックします。

「スタート」から「Windows Live メール」を起動します。



はじめて起動するときはマイクロソフトサービスアグリーメント (サービス契約)

が表示されますので、[承諾]をクリックします。

「電子メールアドレス」にメールアドレス (@main.teikyo-u.ac.jp) を入れ、[次

へ]をクリックします。パスワードは空白にしてください。

🔁 Windows Live メール	X
自分の電子メール アカウ Windows Live ID をお持ちの場合はここで Windows Live にサインイン	<mark>フントを追加する</mark> サインインしてください。
電子メール アドレス:	Windows Live メール ではほとんどの電子メール アカウントをお
someone@example.com 新しく Windows Live メール アドレスを作 成する方はこちら	使いしなれます。たこれは Hotmail Gmail
パスワード:	なこいかいけい HE C み。
✓ パスワードを保存する(<u>B</u>)	
表示名:	
例: Taro Chofu	
□ 手動でサーバー設定を構成する(<u>C</u>)	
	キャンセル 次へ

<u>ログオンユーザー名以外</u>は全て下図のように設定し[次へ]をクリックします。

🗇 Windows Live メール	×
サーバー設定を構成 電子メール サーバーの設定がわからない場合は、ISP または	ホネットワーク管理者に連絡してください。
受信サーバー情報	送信サーバー情報
サーバーの種類:	サーバーのアドレス: ポート:
POP 🔻	smtpmail.main.teikyo-u.ac.jp 25
サーバーのアドレス: ポート: popmail.main.teikyo-u.ac.jp 110 □ セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(<u>R</u>)	 □ セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(<u>R</u>) □ 認証が必要(<u>A</u>)
次を使用して認証する:	
<u>///// לייי</u>	
ログオン ユーザー名:	
assen-pc	
	キャンセル 戻る 次へ

[完了]をクリックします。



ログオン - Main.teikyo-u.ac (assen-pc) ア	このメール ます。Wind る画面が表	設定は GraceMail を Gmail に移行するツールとして使用し lows Live メールを起動すると下図のようなパスワードを入 示されますが、[キャンセル]をクリックしてください。
たのサーバーのアカウンド名とパスワードを入力してください。 ログオン サーバー: popmail.main.teikyo-u.ac.jp ユーザー名(U): assen-pc パスワード(E): ログノフードを保存する(B) ロK キャンセルするとエラーになりますが影響はありません無視してくだ		ログオン - Main.teikyo-u.ac (assen-pc)
キャンセルするとエラーになりますが影響はありません無視してくだ		次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。 ログオン サーバー: ウーバー: ユーザー名(U): assen-pc パスワード(P): マノスワードを保存する(R)
キャンセルするとエラーになりますが影響はありません無視してくだ		OK \$77/2/1
	キャンセル	すると <u>エラーになりますが影響はありません無視してくだ</u>
	ログオンす	ると同じメールが2通づつ存在する状態になることがあり
ログオンすると同じメールが2通づつ存在する状態になることがあり	Windows I	ive メール Gmailの送受信けできません

追加したアカウントを選択して、右クリックし[フォルダーの作成]を選択し、 GraceMail と同じようにフォルダを作成します。

🧕 🔒 🔶 🔡 🗢 受信トレ	イ - Windows Live メール		
ホーム フォルダー	- 表示 アカウント		
P. P. F	OXARA	フォルダーの作成	×
電子メール フォト 新しい メッセージ メール アイテム・ 新規作成	迷惑 削除 返信 全員に 転送 イン: メール・ 返信 メッ 削除 応答	^{スタント} セージ フォルダー名(E): 開封確認	ОК
▲ クイック分類 未開封のメール	メッセージの検索の	フォルダーを作成する場所を選択してください:	++>>セル
知り合いからの未開封のメ… 未開封のフィード	このビューにはアイテムがありません。	Main.teikyo-u.ac (assen-pc)	
▲ Main.teikyo-u 受信トレイ 下書き 送信済みアイテム 送感 かかし ごか箱 送信トレイ ② メール プロ プロ プロ プロ プロ プロ プロ プロ プロ プロ	(O) 条(I) イック分類の選択(Q) ケットの削除(M) をのアカウントに設定(S) オルダーの作成(N) くてのフォルダーをダウンロード(L) へ(U) へ(D) の設定(T) ↓ ロパティ(R)	交信ドレイ 下書き 送信済みアイテム 迷惑メール ごみ箱	
A 1.00		-	

※Windows Live メールはフォルダを階層化できますが、GraceMail ではできま せん。GraceMail と同じ構造にするには、フォルダを作成する場所を常に Main.teikyo-u.ac(〇〇〇〇)を選択します。

必要なフォルダを作成し終えたら、移行作業フォルダを開きます。

1. メールデータを受け入れるフォルダを選択します。

📴 🔒 🌧 📑 🗸 受信トレー	イ - Windows Live メール	
ホーム フォルダー	表示 アカウント	۲
 コオトメール コオトメール 電子メール メッセージ 新規作成 		アール マール マール
 クイック分類 未開封のメール 知り合いからの未開封・・・ 未開封のフィード Main.teikyo-u.ac・・・ 受信トレイ 下書き 送信済みアイテム 送感メール ごみ箱 メール アドレス帳 フィード アニュースグルーブ 	メッセージの検索 タ このビューにはアイテムがあ りません。	 < 11月 → 日月火水木金土 2728/29303112 3 4 5 6 7 8 9 10111213141516 17181920212223 24252627282930 1 2 3 4 5 6 7 今日 次の1か月間は予定がありません 今日(11/13)の 予定を22から入力 できます
メッセージ: 0 通、未開封: 0 通	I7-	🛕 オンライン作業中 🅘

ここでは、[受信トレイ]を選択しています。

2. 1.で選択したフォルダに該当する移行作業フォルダを開きます。



3. eml ファイルを全て選択して、Windows Live メールの画面内にドラッグ& ドロップします。



4. 1.~3.を全てのフォルダに対して繰り返します。

5.6 Outlook への移行

Outlook Express、Windows Live メール、または、Windows Mail に移行した メールを Outlook へ移行します。移行方法は、それぞれの移行手順書に従って実 施してください。

最終的に Outlook から Gmail ヘメールを移行します。Outlook から Gmail への 移行は「データアップロード手順書_Outlook」を参照してください。